

CMonInfo

MÉTIER • FORMATION • EMPLOI

Les formations à distance de Pôle emploi

Si vous êtes demandeur d'emploi, Pôle emploi vous propose **+ de 150 formations** à distance totalement gratuites et rémunérées.

Elles permettent de se former à une dizaine de domaines professionnels : numérique, vente, commerce, bâtiment, comptabilité, métiers de bouche, langues, éducation et soin..

Vous devez disposer :

- d'une connexion internet,
- d'un espace pour travailler au calme et y consacrer plusieurs heures par jour.

Vous pourrez acquérir des connaissances et des compétences à votre rythme, et vous serez suivi(e) par un formateur.



**Renseignez-vous
auprès de votre conseiller**
pour choisir la formation
la + adaptée à votre
projet et à votre situation

Une question sur la formation, les métiers,
les dispositifs : **Allo CMonInfo** (appel gratuit)

 **0800 940 166**

cap-metiers.fr



**CAP
MÉTIER**
Nouvelle-Aquitaine