

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

09h00 - 09h30 :
Accueil café

09h30 - 12h00 :
**Intervention de
Laurence THOMAS,**
Coach professionnelle
Instructrice MBSR

12h00 - 13h30 :
Pause déjeuner
(sur réservation)

13h30 - 16h30 :
Echanges
sous forme d'ateliers

16h30 - 17h00 :
Echanges et
conclusion de la journée

Merci de retourner ce coupon-réponse à la MEF du thouarsais
avant **le 14 janvier 2020**
à l'adresse suivante : sandrine.quinty@thouars-communaute.fr

PARTICIPATION A LA RENCONTRE

- sera présent (e)
- sera present (e) uniquement le martin
- ne participera pas à la rencontre

RÉSERVATION DU REPAS

Repas à environ 13€ à régler par chèque le jour de l'événement

- déjeunera
- souhaite une facture

Mme M :

Structure :

Fonction :

Adresse :

☎ @ :



Coupon-réponse