

Contrat d'objectifs territorial (COT) « Aide à domicile des personnes dépendantes »

« Prévention de troubles Musculo Squelettique (TMS) »

Objectifs : Mise en place d'une démarche de prévention des TMS reposant sur des outils à la fois vidéo et numériques qui présentent des exercices de préparation physique et de relaxation adaptés aux intervenants à domicile..

Description : Cette action consiste dans la production de :

- Un document vidéo d'une durée de 20 à 30 mn maximum présentant la démarche, des exercices d'échauffement/d'étirement et de relaxation expliqués et montrés ainsi que des témoignages de pairs permettant de crédibiliser les techniques proposées aux yeux des professionnels
- Une application mobile compatible Smartphone et Android permettant à chaque professionnel de mettre en œuvre un programme personnalisé de préparation physique et de relaxation adapté à son activité professionnelle

Bénéficiaires : Les salariés du secteur.

Calendrier et étapes : L'action se déroule en 2017.

Financement de l'action : Région, Etat, OPCA et structures de l'aide à domicile.

Porteur de l'action : UNA 17/79.

Contact : Béatrice BALLEY – UNA 17/79 – Tel : 05 46 27 96 96